**АНКЕТА**

*Здравствуйте! Меня зовут Ирина. Я искренне благодарна Вам за проявленный интерес, участие и помощь в подготовке проекта. Все Ваши ответы анонимны и будут использованы только в обобщенном виде. В столбце «ответ» оставьте/выделите, пожалуйста, наиболее точный вариант или напишите свой. Ваше участие очень важно! Спасибо!*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вопрос** | **Ответ** |
| Ваш возраст |  |
| Ваш пол | М Ж |
| Город |  |
| Семейное положение | * Замужем/женат (в т.ч.гражданский брак) * Разведена/разведен * Не замужем/не женат |
| Как Вы узнали о заболевании **гепатитом С** | Опишите кратко свою историю |
| На данный момент Ваш статус лечения **Гепатита С** | * Пока не лечусь * В процессе терапии * Терапия окончена, минус * Сняли с терапии из-за неответа |
| Укажите неделю лечения и ответ на терапию | Например, 45 неделя, минус на 13-ой неделе |

**ОПРОСНИК 1**

*Ниже приведён ряд утверждений, касающихся Вашего заболевания, самочувствия, а также некоторых аспектов жизни в целом. Пожалуйста, отметьте утверждения, которые Вы считаете верными в отношении себя. В каждом разделе, отмеченном римской цифрой, Вы можете сделать не более двух выборов.*

**I. Самочувствие**

* С тех пор как я заболел, у меня почти всегда плохое самочувствие
* Я почти всегда чувствую себя бодрым и полным сил
* Дурное самочувствие я стараюсь перебороть
* Плохое самочувствие я стараюсь не показывать другим
* У меня почти всегда что-нибудь болит
* Плохое самочувствие у меня возникает после огорчений
* Плохое самочувствие появляется у меня от ожидания неприятностей
* Я стараюсь терпеливо переносить боль и физические страдания
* Мое самочувствие вполне удовлетворительно
* С тех пор как я заболел, у меня бывает плохое самочувствие с приступами раздражительности и чувством тоски
* Мое самочувствие очень зависит от того, как ко мне относятся окружающие
* Ни одно из определений мне не подходит

**II. Настроение**

* Как правило, настроение у меня очень хорошее
* Из-за болезни я часто бываю нетерпеливым и раздражительным
* У меня настроение портится от ожидания возможных неприятностей, беспокойства за близких, неуверенности в будущем
* Я не позволяю себе из-за болезни предаваться унынию и грусти
* Из-за болезни у меня почти всегда плохое настроение
* Мое плохое настроение зависит от плохого самочувствия
* У меня стало совершенно безразличное настроение
* У меня бывают приступы мрачной раздражительности, во время которых достается окружающим
* У меня не бывает уныния и грусти, но может быть ожесточенность и гнев
* Малейшие неприятности сильно огорчают меня
* Из-за болезни у меня все время тревожное настроение
* Ни одно из определений мне не подходит

**III. Сон и пробуждение ото сна**

* Проснувшись, я сразу заставляю себя встать
* Утро для меня – самое тяжелое время суток
* Если меня что-то расстроит, я долго не могу уснуть
* Я плохо сплю ночью и чувствую сонливость днем
* Я сплю мало, но встаю бодрым. Сны вижу редко
* С утра я более активен и мне легче работать, чем вечером
* У меня плохой и беспокойный сон и часто бывают мучительно-тоскливые сновидения
* Утром я встаю бодрым и энергичным
* Я просыпаюсь с мыслью о том, что сегодня надо будет сделать
* По ночам у меня бывают приступы страха
* С утра я чувствую полное безразличие ко всему
* По ночам меня особенно преследуют мысли о моей болезни
* Во сне мне видятся всякие болезни
* Ни одно из определений мне не подходит

**IV. Аппетит и отношение к еде**

* Нередко я стесняюсь есть при посторонних людях
* У меня хороший аппетит
* У меня плохой аппетит
* Я люблю сытно поесть
* Я ем с удовольствием и не люблю ограничивать себя в еде
* Мне легко можно испортить аппетит
* Я боюсь испорченной пищи и всегда тщательно проверяю ее доброкачественность
* Еда меня интересует, прежде всего, как средство поддержать здоровье
* Я стараюсь придерживаться диеты, которую сам разработал
* Еда не доставляет мне никакого удовольствия
* Ни одно из определений мне не подходит

**V. Отношение к болезни**

* Моя болезнь меня пугает
* Я так устал от болезни, что мне безразлично, что со мной будет
* Стараюсь не думать о своей болезни и жить беззаботной жизнью
* Моя болезнь больше всего угнетает меня тем, что люди стали сторониться меня
* Без конца думаю о всех возможных осложнениях, связанных с болезнью
* Я думаю, что моя болезнь неизлечима и ничего хорошего меня не ждет
* Считаю, что моя болезнь запущена из-за невнимания и неумения врачей
* Считаю, что опасность моей болезни врачи преувеличивают
* Стараюсь перебороть болезнь, работать как прежде и даже еще больше
* Я чувствую, что моя болезнь гораздо тяжелее, чем это могут определить врачи
* Я здоров, и болезни меня не беспокоят
* Моя болезнь протекает совершенно необычно – не так, как у других, и поэтому требует особого внимания
* Моя болезнь меня раздражает, делает нетерпеливым, вспыльчивым
* Я знаю по чьей вине я заболел и не прощу этого никогда
* Я всеми силами стараюсь не поддаваться болезни
* Ни одно из определений мне не подходит

**VI. Отношение к лечению**

* Избегаю всякого лечения – надеюсь, что организм сам переборет болезнь, если о ней поменьше думать
* Меня пугают трудности и опасности, связанные с предстоящим лечением
* Я был бы готов на самое мучительное и даже опасное лечение только бы избавиться от болезни
* Я не верю в успех лечения и считаю его напрасным
* Я ищу новые способы лечения, но, к сожалению, во всех них постоянно разочаровываюсь
* Считаю, что мне назначают много ненужных лекарств и процедур, уговаривают меня на никчемную операцию
* Всякие новые лекарства, процедуры и операции вызывают у меня бесконечные мысли об осложнениях и опасностях, с ними связанных
* Лекарства и процедуры нередко оказывают на меня такое необычное действие, что это изумляет врачей
* Считаю, что среди применяющихся способов лечения есть настолько вредные, что их следовало бы запретить
* Считаю, что меня лечат неправильно
* Я ни в каком лечении не нуждаюсь
* Мне надоело бесконечное лечение, хочу, чтобы меня только оставили в покое
* Я избегаю говорить о лечении с другими людьми
* Меня раздражает и озлобляет, когда лечение не дает улучшения
* Ни одно из определений мне не подходит

**VII. Отношение к врачам и медперсоналу**

* Главным во всяком медицинском работнике я считаю внимание к больному
* Я хотел бы лечиться у такого врача, у которого большая известность
* Считаю, что я заболел, прежде всего, по вине врачей
* Мне кажется, что врачи мало что понимают в моей болезни и только делают вид, что лечат
* Мне все равно, кто и как меня лечит
* Я часто беспокоюсь о том, что не сказал врачу что-либо важное, что может повлиять на успех лечения
* Врачи и медперсонал нередко вызывают у меня неприязнь
* Я обращаюсь то к одному, то к другому врачу, так как не уверен в успехе лечения
* С большим уважением я отношусь к медицинской профессии
* Я не раз убеждался, что врачи и персонал невнимательны и недобросовестно исполняют свои обязанности
* Я бываю нетерпеливым и раздражительным с врачами и медперсоналом и потом сожалею об этом
* Я здоров и в помощи врачей не нуждаюсь
* Считаю, что врачи и медперсонал попусту тратят на меня время
* Ни одно из определений мне не подходит

**VIII. Отношение к родным и близким**

* Я настолько поглощен мыслями о моей болезни, что дела близких перестали волновать меня
* Я стараюсь родным и близким не показывать виду, что я болен, чтобы не омрачать им настроения
* Близкие напрасно хотят сделать из меня тяжело больного
* Меня одолевают мысли, что из-за моей болезни моих близких ждут трудности и невзгоды
* Мои родные не хотят понять тяжесть моей болезни и не сочувствуют моим страданиям
* Близкие не считаются с моей болезнью и хотят жить в свое удовольствие
* Я стесняюсь своей болезни даже перед близкими
* Из-за болезни я утратил всякий интерес к делам и волнениям близких и родных
* Из-за болезни я стал в тягость близким
* Здоровый вид и беззаботная жизнь близких вызывает у меня неприязнь
* Я считаю, что заболел из-за моих родных
* Я стараюсь поменьше доставлять тягот и забот моим близким из-за моей болезни
* Ни одно из определений мне не подходит

**IX. Отношение к работе (учебе)**

* Болезнь делает меня никуда не годным работником (неспособным учиться)
* Я боюсь, что из-за болезни я лишусь хорошей работы (придется уйти из хорошего учебного заведения)
* Моя работа (учеба) стала для меня совершенно безразличной
* Из-за болезни мне теперь стало не до работы (не до учебы)
* Все время беспокоюсь, что из-за болезни могу допустить оплошность на работе (не справиться с учебой)
* Считаю, что заболел из-за того, что работа (учеба) причинила вред моему здоровью
* На работе (по месту учебы) совершенно не считаются с моей болезнью и даже придираются ко мне
* Не считаю, что болезнь может помешать моей работе (учебе)
* Я стараюсь, чтобы на работе (по месту учебы) поменьше знали и говорили о моей болезни
* Я считаю, что несмотря на болезнь, надо продолжать работу (учебу)
* Болезнь сделала меня неусидчивым и нетерпеливым на работе (в учебе)
* На работе (за учебой) я стараюсь забыть о своей болезни
* Все удивляются и восхищаются тем, как я успешно работаю (учусь), несмотря на болезнь
* Мое здоровье не мешает мне работать (учиться) там, где я хочу
* Ни одно из определений мне не подходит

**X. Отношение к окружающим**

* Мне теперь все равно, кто меня окружает, и кто около меня
* Мне хочется, чтобы окружающие только оставили меня в покое
* Здоровый вид и жизнерадостность окружающих вызывают у меня раздражение
* Я стараюсь, чтобы окружающие не замечали моей болезни
* Мое здоровье не мешает мне общаться с окружающими, сколько мне хочется
* Мне бы хотелось, чтобы окружающие на себе испытали, как тяжело болеть
* Мне кажется, что окружающие сторонятся меня из-за моей болезни
* Окружающие не понимают моей болезни и моих страданий
* Моя болезнь и то, как я ее переношу, удивляет и поражает окружающих
* С окружающими я стараюсь не говорить о моей болезни
* Мое окружение довело меня до болезни, и я этого не прощу
* Общение с людьми теперь стало мне быстро надоедать и даже раздражать меня
* Моя болезнь не мешает мне иметь друзей
* Ни одно из определений мне не подходит

**XI. Отношение к одиночеству**

* Предпочитаю одиночество, потому что одному мне становится лучше
* Я чувствую, что болезнь обрекает меня на полное одиночество
* В одиночестве я стремлюсь найти какую-нибудь интересную или нужную работу
* В одиночестве меня начинают особенно преследовать нерадостные мысли о болезни, осложнениях, предстоящих страданиях
* Часто, оставшись наедине, я скорее успокаиваюсь: люди стали меня сильно раздражать
* Стесняясь болезни, я стараюсь отдалиться от людей, а в одиночестве скучаю по людям
* Избегаю одиночества, чтобы не думать о своей болезни
* Мне стало все равно, что быть среди людей, что оставаться в одиночестве
* Желание побыть одному зависит у меня от обстоятельств и настроения
* Я боюсь оставаться в одиночестве из-за опасений, связанных с болезнью
* Ни одно из определений мне не подходит

**XII. Отношение к будущему**

* Болезнь делает мое будущее печальным и унылым
* Мое здоровье пока не дает никаких оснований беспокоиться за будущее
* Я всегда надеюсь на счастливое будущее, даже в самых отчаянных положениях
* Аккуратным лечением и соблюдением режима я надеюсь добиться улучшения здоровья в будущем
* Не считаю, что болезнь может существенно отразиться на моем будущем
* Свое будущее я целиком связываю с успехом в моей работе (учебе)
* Мне стало безразлично, что станет со мной в будущем
* Из-за моей болезни я в постоянной тревоге за свое будущее
* Я уверен, что в будущем вскроются ошибки и халатность тех, из-за кого я заболел
* Когда я думаю о своем будущем, меня охватывает тоска и. раздражение на других людей
* Из-за болезни я очень тревожусь за свое будущее
* Ни одно из определений мне не подходит

**ОПРОСНИК 2**

*Сейчас вы ознакомитесь с утверждениями, касающимися состояния вашего здоровья и вашего характера. Прочитайте каждое утверждение и решите, верно оно или неверно по отношению к вам. Не тратьте времени на раздумывание. Наиболее естественно то решение, которое первым приходит в голову. Если утверждение по отношению к Вам верно, то выделите, пожалуйста, предложение жирным.*

1. У вас хороший аппетит.
2. По утрам вы обычно чувствуете, что выспались и отдохнули.
3. В вашей повседневной жизни много интересного.
4. Вы работаете с большим напряжением.
5. Временами вам приходят в голову такие нехорошие мысли, что о них лучше не рассказывать.
6. У вас очень редко бывает запор.
7. Иногда вам очень хотелось уйти из дома.
8. Временами у вас бывают приступы неудержимого смеха или плача.
9. Временами вас беспокоит тошнота и позывы на рвоту.
10. У вас такое впечатление, что вас никто не понимает. .
11. Иногда вам хочется выругаться.
12. Каждую неделю вам снятся кошмары.
13. Вам труднее сосредоточиться, чем большинству людей.
14. С вами происходили (или происходят) странные вещи.
15. Вы достигли бы в жизни гораздо большего, если бы люди не были настроены против вас.
16. В детстве одно время вы совершали кражи.
17. Бывало, что по несколько дней, недель или целых месяцев вы ничем не могли заняться, потому что трудно было себя заставить включиться в работу.
18. У вас прерывистый и беспокойный сон.
19. Когда вы находитесь среди людей, вам слышатся странные вещи.
20. Большинство знающих вас людей не считают вас неприятным человеком.
21. Вам часто приходилось подчиняться кому-нибудь, кто знал меньше вашего.
22. Большинство людей довольны своей жизнью более, чем вы.
23. Очень многие преувеличивают свои несчастья, чтобы добиться сочувствия и помощи.
24. Иногда вы сердитесь.
25. Вам определенно не хватает уверенности в себе.
26. У вас часто бывает чувство, будто вы сделали что-то неправильное или нехорошее.
27. У вас часто бывают подергивания в мышцах.
28. Обычно вы удовлетворены своей судьбой.
29. Некоторые так любят командовать, что вам хочется все сделать наперекор, хотя вы знаете, что они правы.
30. Вы считаете, что против вас что-то замышляют.
31. Большинство людей способны добиваться выгоды не совсем честным путем.
32. Вас часто беспокоит желудок.
33. Часто вы не можете понять, почему накануне вы были в плохом настроении и раздражены.
34. Временами ваши мысли текли так быстро, что вы не успевали их высказать.
35. Вы считаете, что ваша семейная жизнь не хуже, чем у большинства ваших знакомых.
36. Временами вы уверены в собственной бесполезности.
37. В последние годы ваше самочувствие было в основном хорошим.
38. У вас были периоды, во время которых вы что-то делали и потом не могли вспомнить, что именно.
39. Вы считаете, что вас часто незаслуженно наказывали.
40. Вы никогда не чувствовали себя лучше, чем теперь.
41. Вам безразлично, что думают о вас другие.
42. С памятью у вас все благополучно.
43. Вам трудно поддерживать разговор с человеком, с которым вы только что познакомились.
44. Большую часть времени вы чувствуете общую слабость.
45. У вас редко болит голова.
46. Иногда вам бывало трудно сохранить равновесие при ходьбе.
47. Не все ваши знакомые вам нравятся.
48. Есть люди, которые пытаются украсть ваши идеи и мысли.
49. Вы считаете, что совершили поступки, которые нельзя простить.
50. Вы считаете, что вы слишком застенчивы.
51. Вы почти всегда о чем-нибудь тревожитесь.
52. Ваши родители часто не одобряли ваших знакомств.
53. Иногда вы немного сплетничаете.
54. Временами вы чувствуете, что вам необыкновенно легко принимать решения.
55. У вас бывает сильное сердцебиение, вы часто задыхаетесь.
56. Вы вспыльчивы, но отходчивы.
57. У вас бывают периоды такого беспокойства, что трудно усидеть на месте.
58. Ваши родители и другие члены семьи часто придираются к вам.
59. Ваша судьба никого особенно не интересует.
60. Вы не осуждаете человека, который не прочь воспользоваться в своих интересах ошибками другого.
61. Иногда вы полны энергии.
62. За последнее время у вас ухудшилось зрение.
63. Часто у вас звенит или шумит в ушах.
64. В вашей жизни были случаи (может быть, только один), когда вы чувствовали, что на вас действуют гипнозом.
65. У вас бывают периоды, когда вы необычно веселы без особой причины.
66. Даже находясь в обществе, вы обычно чувствуете себя одиноко.
67. Вы считаете, что почти каждый может солгать, чтобы избежать неприятностей.
68. Вы чувствуете острее, чем большинство других людей.
69. Временами ваша голова работает как бы медленнее, чем обычно.
70. Вы часто разочаровываетесь в людях.
71. Вы злоупотребляли спиртными напитками.