

РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Диета №5, режим питания - 5-6 раз в день небольшими порциями
2. Ограничение, вплоть до исключения, физических и психоэмоциональных нагрузок. Запрещены бани, сауны, солярии, алкоголь! Подъем тяжести не более 5-7 кг

3. УЗИ ОБП, почек, щитовидной железы - 1 раз в 6 мес

4. Противовирусная терапия в течение

(*кедирован-180*) 1 раз в неделю подкожно в область живота, *24* неделя
консульт - внутрь - *3 таб.* утром и *3 таб.* вечером,
 всегда в конце приема пищи, запивая 1 глотком воды, в одно время!!!! между приемами всегда 12 часов!!!! (например, 7.00 и 19.00 или 8.00 и 20.00). Время менять нельзя!!!!
 За 30 минут до- и 2 часа после *консульт*
 жидкость и жидкую пищу НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ!!!!

3. В течение дня жидкость нужна в кол-ве не менее 1-2 литров в день!

5. Контроль биохимии - 1 раз в 3-6 недель, общего ан крови разверн - 1 раз в 2-4 недели, РНК- HCV - после 4, 12, 24, 36, 48, 72 недель ПВТ, остальные тесты - строго по алгоритмам лечения или по показаниям.

6. При повышении температуры тела $> 38^{\circ} \text{C}$, однократно принять парацетамол 325 мг (или фервекс, тайленол, НПВС).

7. Во время терапии регулярное тестирование и наблюдение инфекциониста ИЭИБ и врача по месту жительства (при необходимости).

8. Первый обязательный мониторинг эффективности терапии - после 4 недели ПВТ (*18.11.17*, 2015г)

9. После п. 8 - консультация в ИЭИБ.

18.11.17 *22* - *24.11.2015* - *1400*
18.11.17 *22* - *31.12.2015* - *1400*